

Утверждаю
И.О.Заведующего МБДОУ д/с № 16
«Ладушки» г. Белгорода
С.А. Невмывака



ПЛАН

проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2025 год в МБДОУ д/с №16 «Ладушки» г.Белгорода с размещением на официальном сайте и в чате Интернет сообщества ДОУ «ВКонтакте»

№	мероприятие	неделя	ответственный
1	4 февраля - Всемирный день борьбы против рака. Мастер-класс «В здоровом теле - здоровый дух!»	1 неделя февраля	Кузьмина О.Н., инструктор по физической культуре
2	Консультация «О профилактике онкологических заболеваний»	2 неделя февраля	Сергеева Н.В., медсестра
3	14 февраля - международный день осведомленности о пороках сердца «Полезные упражнения для укрепления сердца»	3 неделя февраля	Кузьмина О.Н., инструктор по физической культуре
4	Консультация «О профилактике употребления наркотических средств»	4 неделя февраля	Сергеева Н.В., медсестра
5	1 марта - Всемирный день иммунитета. Мастер класс «Упражнения на поднятие энергии и увеличение физической активности»	1 неделя марта	Кузьмина О.Н., инструктор по физической культуре
6	Консультация «По борьбе с заражением и распространение хронического вирусного гепатита С»	2 неделя марта	Сергеева Н.В., медсестра
7	24 марта - Всемирный день борьбы против туберкулеза Консультация: «Дыхательная гимнастика - мощный инструмент для укрепления здоровья, улучшения настроения и повышения качества жизни»	3 неделя марта	Кузьмина О.Н., инструктор по физической культуре
8	Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулёза)	4 неделя марта	Сергеева Н.В., медсестра
9	7 апреля - Всемирного день здоровья Спортивный праздник «День здоровья»	1 неделя апреля	Кузьмина О.Н., инструктор по физической культуре
10	Консультация «О важности иммунопрофилактики (в честь Всемирной недели иммунизации)	2 неделя апреля	Сергеева Н.В., медсестра
11	Консультация «ЗОЖ - оптимальное качество жизни, определяемое мотивированным поведением человека, направленным на сохранение и	3 неделя апреля	Кузьмина О.Н., инструктор по физической культуре

	укрепление здоровья»			
12	Консультация «Здоровья матери и ребёнка»	4 недели апреля	Сергеева мелдестра	Н.В.
13	Популяризация укрепления здоровья на рабочих местах Мастер класс «Производственная гимнастика. Комплексе упражнений»	1 неделя мая	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н.
14	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы	2 недели мая	Сергеева мелдестра	Н.В.
15	Мастер класс «Упражнения для эндокринной системы и обмена веществ»	3 недели мая	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н.
16	Неделя борьбы с артериальной гипертонией	4 недели мая	Сергеева мелдестра	Н.В.
17	Неделя сохранения здоровья детей «Зарядка с мамой»	1 неделя июня	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н.
18	Неделя сохранения здоровья детей «О пользе и вреде солнца для детского организма»	2 недели июня	Сергеева мелдестра	Н.В.
19	Консультация «Информирования о важности физической активности»	3 недели июня	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н.
20	Консультация «О профилактике употребления наркотических средств»	4 недели июня	Сергеева мелдестра	Н.В.
21	Социальная акция «Все на велосипед!»	1 неделя июля	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н.
22	Консультация «О профилактике аллергических заболеваний»	2 недели июля	Сергеева мелдестра	Н.В.
23	22 июля - Всемирный день мозга «Упражнения для стимуляции работы мозга»	3 недели июля	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н.
24	«Консультация «О профилактике заболеваний печени»	4 недели июля	Сергеева мелдестра	Н.В.
25	Консультация «Все о влиянии физической активности на головной мозг»	1 неделя августа	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н.
26	Консультация «О профилактике сердечно-сосудистых заболеваний»	2 недели августа	Сергеева мелдестра	Н.В.
27	Консультация «Об отказе от алкоголя»	3 недели августа	Сергеева мелдестра	Н.В.
28	Мастер класс «Нейрогимнастика - просто, весело, полезно!»	4 недели августа	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н.
29	Продвижения здорового образа жизни среди детей. Консультация «Ведение ЗОЖ - важнейшее условие сохранения здоровья любого человека»	1 неделя сентября	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н.
30	Неделя информирования о важности диспансеризации и профосмотров	2 недели сентября	Сергеева мелдестра	Н.В.

31	Продвижения здорового образа жизни среди детей. Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья»	3 неделя сентября	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н. по
32	Неделя безопасности пациента и популяризации центров здоровья	4 неделя сентября	Сергеева медсестра	Н.В.
33	3 октября - Всероссийский день ходьбы. Акция «10000 шагов к здоровью»	1 неделя октября	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н. по
34	Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)	2 неделя октября	Сергеева медсестра	Н.В.
35	Неделя популяризации потребления овощей и фруктов. Буклет «Здоровое питание» и «Где искать витамины»	3 неделя октября	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н. по
36	29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом. Консультация «Инсульта можно избежать, если вести здоровый образ жизни и проводить профилактические мероприятия»	4 неделя октября	Сергеева медсестра	Н.В.
37	Неделя профилактики рака легких. Консультация «Физическая активность. Регулярные кардионагрузки позволяют увеличить емкость легких и улучшить их функции»	1 неделя ноября	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н. по
38	Консультация «О профилактике рака легких»	2 неделя ноября	Сергеева медсестра	Н.В.
39	Мастер класс «Физические упражнения для здорового кишечника»	3 неделя ноября	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н. по
40	Консультация «О профилактике заболеваний ЖКТ»	4 неделя ноября	Сергеева медсестра	Н.В.
41	Консультация «Что позволит улучшить качество жизни и продолжительность жизни»	1 декабрь	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н. по
42	Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях	2 декабрь	Сергеева медсестра	Н.В.
43	Польза утренней гимнастики, комплекс упражнений	3 декабрь	Кузьмина инструктор физической культуре	О.Н. по
44	Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции	4 декабрь	Сергеева медсестра	Н.В.