

Развивающие методики для малышей от 0 до 1 года

Как подобрать развивающие методики, книги и игрушки для самых маленьких? На что обратить внимание при раннем развитии ребенка?

В первую очередь методики должны быть понятными и лёгкими, нравиться малышу, обязательно быть в игровой форме, ведь ребенок развивается через игру. А главное, материал должен учитывать возрастные нормы развития.

В течение первого месяца жизни ребёнок учится распознавать лица родителей, воспринимать цвет, старается фокусировать взгляд на предметах, следить за ними глазками. Также ребёнок крайне чувствителен к звукам, учится различать их, что впоследствии развивает речь. В этот период необходимо использовать подвесные игрушки и погремушки. Не забывайте разговаривать с крохой и называть цвета.

На втором месяце малыш уже достаточно хорошо фиксирует взгляд и может удерживать его до 30 секунд. Поэтому на этом этапе следует начинать короткие занятия с книжками. Странички должны быть из плотного картона с крупными изображениями. Показывайте их малышу на расстоянии 50-70 см и называйте изображённые предметы. Голос родителя должен быть ласковым, чётким, немного распевным. Необходимо, чтобы на картинках были предметы, которые малыш часто видит в своем окружении, например, погремушка, шарик, соска, цветок и т.п.

В возрасте от 3 до 5 месяцев ребёнок становится более подвижным, умеет переворачиваться на животик, приподниматься на ручках, сидеть при поддержке. Расширяется зона его зрительного и тактильного восприятия. Необходимо продолжать игры с картинками, делая упор на форме и цвете, можно добавлять мягкие кубики с веселыми изображениями любимых героев, разные безопасные текстуры и материалы: например, тряпочки разной мягкости, крупные резиновые массажные мячики или коврики, крупные игрушки-мякиши с натуральным наполнителем, тактильные книжки и книжки-игрушки для купания.

От полугода до 10 месяцев необходимо поощрять звукоподражание, развивать пассивный словарный запас, читать стишки-потешки, петь песенки, развивающие речь и формирующие чувство ритма, играть с музыкальными игрушками. Обратите внимание на детские игрушки-плееры или на детское пианино. А яркий музыкальный коврик станет любимой игрушкой каждого малыша!

Также важно продолжать закреплять понятия о цвете, форме, объёме, формировать понятие «целого» изображения. Здесь на помощь придут простые крупные пазлы или разрезные картинки, состоящие всего из двух деталей.

В 11-12 месяцев появляются первые слова. Поощряйте речь ребенка, показывайте и называйте ему предметы и картинки, комментируйте его действия во время игр. Например, «положила куклу в коляску», «кати машинку».

После года особое внимание следует уделять развитию мелкой моторики: обращайтесь внимание на рамки-вкладыши, шнуровки, пирамидки, кубики, простые мозаики. Приучайте ребёнка к лепке, рисуйте пальчиковыми красками, используйте массажеры для ручек, делайте пальчиковую гимнастику. Чем лучше моторика ребёнка, тем быстрее он думает и лучше говорит!

И, конечно, необходимо расширять словарный запас малыша и его знания об окружающем мире – читайте ребёнку, рассматривайте картинки, задавайте простые вопросы к стихам и картинкам.